

Hilfen und Angebote der „Frühen Hilfen“ im Landkreis Anhalt-Bitterfeld

1.) Familienhebammen

Familienhebammen sind staatlich examinierte Hebammen mit einer Zusatzqualifikation. Diese befähigt sie dazu, Eltern und Familien in belastenden Lebenssituationen zu unterstützen.

Familien erhalten von den Familienhebammen Informationen und Anleitung zu:

- Fragen der Gesundheit ihres Kindes (Ernährung, Entwicklung, Förderung)
- bei psychischen und gesundheitlichen Schwierigkeiten
- bei pflegerischen Problemen des Kindes und
- in allgemeinen Fragen.

Im Landkreis Anhalt-Bitterfeld sind derzeit zwei Familienhebammen und zwei Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerinnen tätig, die bei Bedarf die Eltern kostenlos bis zum ersten Lebensjahr des Kindes begleiten.

- Bereich Bitterfeld-Wolfen und Umgebung:

Monika Callies

Telefon: 03493 / 69992

- Bereich Köthen (Anhalt) und Umgebung:

Konstanze Möller

Telefon: 034976 / 26555

Handy: 0177 / 2835896

- Bereich Zerbst/Anhalt und Umgebung:

Petra Winkler

Telefon: 0392 / 42505

Handy: 0174 / 7534914

Doreen Herbst

Telefon: 03923 / 7380977

Das Angebot der Familienhebammen kann insbesondere bei

- Erkrankungen der Eltern / der Kinder,
- Mehrlingsgeburten oder
- schwierigen Lebenssituationen

für Familien sehr hilfreich und entlastend sein.

2.) Projekt „Kugelrunde“

Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr?!?

Beim Deutschen Roten Kreuz in Köthen kann man sich auf den Umgang mit einem Neugeborenen vorbereiten.

Zu erfahren, schwanger zu sein, ist für die meisten ein riesiges Glücksgefühl. Gleichzeitig schwirren tausende von Fragen im Kopf herum: Wie funktioniert das mit dem Stillen, wie pflege ich das Baby, was muss ich alles beachten, welche Behördengänge sind wichtig, wo finde ich die richtigen Ansprechpartner und was mache ich, wenn es doch mal nicht so läuft, wie ich es mir vorgestellt habe?

Kann man sich auf das Elternsein vorbereiten? Sicherlich gibt es ganz viel zu lesen in Broschüren oder im Internet – aber was von dieser Informationsflut ist denn nun richtig? Die Schwangeren- und Familienberatungsstelle des DRK Kreisverband Köthen e.V. bietet für all diese Fragen seit 2014 den Kurs „Kugelrunde“ an. Dieser Kurs wird vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend gefördert.

Er ist kostenfrei und soll auf den neuen spannenden Lebensabschnitt vorbereiten. Zusammen mit anderen werdenden Eltern können nicht nur alle interessanten Themen erörtert werden, sondern mit Hilfe von Babysimulatoren (RealCare® Babys) auch ganz praktisch viele Handgriffe schon während der Schwangerschaft geübt werden.



Jenny Arndt ist die Kursleiterin von „Kugelrunde“ beim DRK.

Teilnehmen können Schwangere und werdende Papas aus dem Landkreis Anhalt-Bitterfeld. Das rotierende Angebot gewährleistet, dass ein Einstieg jederzeit möglich ist, da die verschiedenen Themen mehrmals jährlich angeboten werden. Werdende Mütter und Väter haben so die Möglichkeit, bei Interesse sofort in den Kurs einzusteigen und ihn auch mit den insgesamt sieben Themenbereichen abzuschließen.

Unsere Schwangeren- und Familienberatungsstelle hat fünf RealCare® Babys, welche vom Jugendamt des Landkreises Anhalt-Bitterfeld - Fachbereich Frühe Hilfen - zur Verfügung gestellt werden. Die Babysimulatoren entsprechen in Größe und Gewicht einem durchschnittlichen Neugeborenen und lassen sich so programmieren, dass sie sich wie ein echtes Baby verhalten. Sie können husten und glucksen, können aber auch weinen bzw. schreien. Durch pädagogische Einheiten und den Umgang mit den Babysimulatoren (RealCare® Babys) wird die alltägliche Versorgung eines Babys erlebbar und die Teilnehmenden werden praxisnah vorbereitet. Sie können alltägliche Handgriffe üben und darüber hinaus lernen, Überforderungssituationen zu erkennen und Handlungsalternativen finden bzw. ausprobieren. Mithilfe eines Chips lässt sich die Reaktion der werdenden Eltern auf das Verhalten des Kindes am Computer zurückverfolgen, um ihnen später eine Rückmeldung dazu geben zu können.

Selbstverständlich wird an dieser Stelle auch auf weitere Hilfsangebote, wie z.B. Hebammen, Erziehungs- und Familienberatungsstellen, hingewiesen.

Die Kurse finden in der Schwangeren- und Familienberatungsstelle DRK Kreisverband Köthen e.V., Kleine Wallstraße 73, 06366 Köthen (Anhalt) einmal wöchentlich (ca. 90 Minuten) statt. Eine Anmeldung ist jederzeit telefonisch unter der 03496 / 555902 oder zu den Sprechzeiten persönlich möglich.

Wir freuen uns schon darauf, Sie bei eine unserer Kurse willkommen zu heißen.

