

Veranstaltungen der Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld im Rahmen der Woche der seelischen Gesundheit 2026

Die Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld des PARITÄTISCHEN Sachsen-Anhalt beteiligt sich als Kooperationspartnerin und Mitglied des Gemeindepsychiatrischen Verbundes Anhalt-Bitterfeld (GPV-ABI) mit vier eigenen Veranstaltungen an der Woche der seelischen Gesundheit 2026. Die Angebote richten sich an Betroffene, Angehörige und Interessierte und greifen die Themen ADHS, Suchterkrankungen, Depression sowie seelisches Wohlbefinden auf. Die nachfolgend aufgeführten Veranstaltungen werden eigenverantwortlich durch die Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld durchgeführt. Die fachliche, organisatorische und rechtliche Verantwortung liegt bei der Veranstalterin.

Veranstaltungen der Selbsthilfekontaktstelle:

08.10.2026 | 16:30-18:00 Uhr

„ADHS – Verstehen. Unterstützen. Entlasten“

Infonachmittag für Eltern von Kindern mit ADHS

Ort: Lohmannstraße 29a, 06366 Köthen (Anhalt)

10.10.2026 | 09:00-15:00 Uhr

„Kontrolle & Vertrauen – Aktives Nichtstun“

Selbsthilfeseminar für Suchtkranke und/oder Angehörige

Ort: Mehrgenerationenhaus Wolfen, Straße der Jugend 16, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Wolfen

13.10.2026 | 16:00-18:00 Uhr

Kinonachmittag „Expedition Depression“

Filmvorführung mit anschließendem Austausch

Ort: Mehrgenerationenhaus Wolfen, Straße der Jugend 16, 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Wolfen

15.10.2026 | 10:00-14:00 Uhr

„Nimm dein Glück selbst in die Hand!“

Infostand rund um seelische Gesundheit und Wohlbefinden

Ort: Alte Brücke, Zerbst/Anhalt

Kontakt:

Heike Krümmeling

Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld

E-Mail: selbsthilfekontaktstelle-abi@paritaet-lsa.de

Telefon: 0151 16266810