

Wichtig zu wissen:

- Zwei Kurse pro Jahr
- Jeweils max. 5 Elternpaare
- Jeder Kurs setzt sich zusammen aus 6 Seminaren zu je 1,5 Stunden und 4 Workshop zu je 4 Stunden
- Sie erhalten viele nützliche Materialien
- Alle wichtigen Informationen erhalten Sie in den Beratungsstellen des DRK
- Bitte melden Sie sich, am besten zusammen mit Ihrem Partner, rechtzeitig an

• Das Angebot ist:

- freiwillig
- kostenlos
- vertraulich

- Es richtet sich an Schwangere, werdende Papas und Eltern mit Babys zwischen 0 und 4 Monaten aus dem Landkreis Anhalt-Bitterfeld

Nächster Kurs startet:

Kugelrunde – Ihre Ansprechpartner

Informationen und Anmeldung

- Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Köthen e.V.
Beratungsstellen für Schwangere und Familien
Wallstr. 73
06366 Köthen (Anhalt)



03496 – 555902



Schwangerenberatung@drk-koethen.de

Sprechzeiten:

- Mo - Do 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
- Di & Do 14:00 Uhr - 18:00 Uhr
sowie nach Vereinbarung

„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen:

Wurzeln und Flügel.“

(J. W. von Goethe)

„Kugelrunde“

Alles rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit dem Baby



Ein Angebot für Schwangere, Mütter und Väter mit Babys von 0 bis 4 Monaten

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

Mögliche Themen im Kurs:

Schwangerschaft:

- Körperliche Veränderungen
- Ernährung
- Hilfenetzwerk & finanzielle Unterstützung
- kindliche Entwicklung in der Schwangerschaft
- Sexualität in der Schwangerschaft

Geburt

- Befürchtungen und Ängste
- Väter im Kreißsaal
- unterschiedliche Formen der Entbindungen
- Sexualität und Verhütung nach der Geburt
- Kreißsaalbesichtigung und Gespräch mit Hebamme (Geburtsvorbereitung, Geburt, Nachsorge)

Baby

- Ernährung & Pflege
- Entwicklung des Neugeborenen
- Gesundheitsförderung
- Sicherheit
- Partnerschaft mit Kind
- Hilfen bei Überforderung
- Vermittlung zu weiterführenden Angeboten

Ganz praktisch üben mit Hilfe von Babysimulatoren in den Workshops:



RealCare Baby®

Der Babysimulator ist fast wie ein echtes Neu-geborenes 53 cm groß und wiegt ca. 3.500 g. Er simuliert sehr realistisch verschiedenste Aspekte des Tagesablaufes echter Säuglinge. Das RealCare Baby® muss gefüttert und gewickelt werden, aufstoßen, im Arm gehalten und umgezogen werden. Beim Stillen oder Fläschchenfüttern gibt es Schluckgeräusche von sich und gluckst zufrieden, wenn es gut versorgt wurde. Es reagiert mit Schreien auf grobe Behandlung, falsche Lage, fehlende Kopfunterstützung sowie falsche oder fehlende Versorgung.

Der Kurs soll:

⇒ auf Ihre individuellen Fragen, Wünsche und Sorgen eingehen und gemeinsam mit Ihnen nach passenden Antworten und Lösungen suchen, um Ihnen einen schönen Start mit Ihrem Kind zu ermöglichen

Wir geben:

⇒ Informationen

⇒ Unterstützung und Beratung

⇒ Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung

⇒ Vermittlung von Hilfen in Belastungssituationen

⇒ Unterstützung und Beratung in Fragen der Erziehung

⇒ Entwicklungspsychologische Beratung

⇒ Unterstützung beim Aufbau eines tragfähigen Netzwerkes

Wir möchten, dass Sie Ihre Schwangerschaft und die ersten Monate zusammen mit Ihrem Baby genießen können und es Ihnen Spaß macht, Mutter/Vater/Eltern zu sein.