



Selbsthilfekontaktstellen

Hauptaufgaben der Selbsthilfekontaktstelle sind:

- Information und Aufklärung über Selbsthilfeaktivitäten in der Region
- Informiert über Selbsthilfegruppen und hält eine aktuelle Übersicht zu örtlichen Selbsthilfegruppen bereit
- Stellen den Kontakt zu bestehenden Selbsthilfegruppen her und vermitteln Interessierte
- Stellen Räume und Bürotechnik für Selbsthilfegruppen zur Verfügung
- Unterstützen Gruppengründungen
- Beraten über das Vorgehen in der Gruppenarbeit
- Koordinieren den Austausch und die Zusammenarbeit der verschiedenen Selbsthilfegruppen und vernetzen sie
- Beraten und unterstützen bei der Öffentlichkeitsarbeit
- Informieren über finanzielle Fördermöglichkeiten
- Vermitteln Kontakte zu Fachleuten, Medien, Verbänden und Verwaltungen
- Geben Hinweise auf professionelle Versorgungsangebote in der Stadt und Region
- Organisation von themenorientierten Veranstaltungen

Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld

Träger:	Selbsthilfekontaktstelle Anhalt-Bitterfeld Der Paritätische Humperdinckstr. 5 06844 Dessau-Rosslau Kontakt: Heike Krümmeling Telefon: 0340 – 66 15 81 17 Telefax: 0340 – 66 15 81 16 E-Mail: hkruemmling@paritaet-lsa.de
Sprechzeiten:	Mo – Fr.: 07.30 Uhr – 13.30 Uhr
Außensprechtage Bitterfeld- Wolfen:	MehrGenerationenHaus Str. der Jugend 16, 06766 Bitterfeld-Wolfen Beratungszeiten: nach Vereinbarung
Außensprechtage Zerbst:	Volkssolidarität Breite 45, 39261 Zerbst/Anhalt Beratungszeiten: nach Vereinbarung
Außensprechtage Köthen:	Helios Klinik Köthen Hallesche Str. 29, 06366 Köthen (Anhalt) Beratungszeiten: nach Vereinbarung



Selbsthilfekontaktstelle Pflege der Basis gGmbH am Standort Köthen

Träger:	Basis gGmbH Anhalt Bitterfeld Gesellschaft für soziale Dienstleistungen Am Holländer Weg 11 06366 Köthen (Anhalt) Telefon: 03496 3033040 Mobil: 0179 1041631 Fax: 03496 3033041 E-Mail: basis-ggmbh@web.de Webadresse: www.basis-ggmbh.de
Sprechzeiten:	Mo, Di, Fr 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr Mi, Do 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr
Besonderheit: Beschränkung auf den Pflegebereich	Die Kontaktstelle Pflege unterstützt betreuungs-und pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige bei der Alltagsbewältigung und Menschen, die selbstbestimmte Hilfeformen rund um die Pflege suchen, z.B.: <ul style="list-style-type: none">- Chronisch Kranke, die sich wechselseitig im Alltag zur Seite stehen wollen- Gesprächsgruppen von pflegenden Angehörigen- Nachbarschaftliche Hilfenetze- Gruppen von Menschen, die gemeinsam mit anderen für eine spätere Pflegesituation im Alter Vorsorge treffen wollen- Freiwillige, die Pflegebedürftige oder deren Angehörigen unterstützen möchten